



## WOJEWÓDZKI KONKURS WIEDZY O ZDROWIU DLA UCZNIÓW SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH pt. „Depresja. NIEpresja”

W związku ze zbliżającymi się obchodami **Światowego Dnia Zdrowia** 7 kwietnia 2017 roku, pod hasłem kampanii WHO: **Depresja - porozmawiajmy o niej**

II Liceum Ogólnokształcące im. S. Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej  
pod Honorowym Patronatem  
Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Dąbrowie Górniczej  
we współpracy z Urzędem Miejskim w Dąbrowie Górniczej

ogłasza konkurs wiedzy dla uczniów szkół gimnazjalnych.

### Cele:

- Upamiętnienie powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).
- Propagowanie założeń kampanii WHO 2017 na rzecz zapobiegania i leczenia depresji.
- Przybliżenie problemu depresji, jej przyczyn i możliwych konsekwencji.
- Rozpowszechnienie wiedzy na temat minimalizowania ryzyka wystąpienia choroby oraz wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne.
- Zachęcenie do prowadzenia zdrowego stylu życia.
- Rozwijanie talentów plastycznych.

### Regulamin:

1. Organizatorem Zagłębiowskiego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu jest II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej.
2. Konkurs skierowany jest do młodzieży gimnazjalnej z terenu województwa śląskiego.
3. Jedna szkoła może zgłosić do udziału maksymalnie pięciu uczniów.
4. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest zgłoszenie udziału poprzez przesłanie formularza zgłoszenia (*załącznik nr 1*) na adres e-mail: [rutkowskamonika@interia.pl](mailto:rutkowskamonika@interia.pl). W tytule wiadomości proszę podać: Konkurs wiedzy o zdrowiu 2017.
5. Konkurs obejmuje dwie kategorie. Uczniowie mogą wziąć udział w jednej, bądź w obu kategoriach. Z każdej z nich będzie wyłoniony zwycięzca.

#### 5.1. Kategoria I: PLAKAT

Polega na przygotowaniu plakatu o tematyce obchodów Światowego Dnia Zdrowia 2017. Powinien on przedstawiać zalecaną przez uczestnika zasadę profilaktyki depresji. Obowiązuje format prac A1, technika dowolna.

#### a) Kryteria oceny plakatu:

- zgodność pracy z tematyką konkursu,
- wartość merytoryczna i walory edukacyjne,
- estetyka wykonania,
- pomysłowość.

#### b) Każda praca na odwrocie powinna być opisana według wzoru:

- imię i nazwisko autora,
  - nazwa, adres, telefon i adres mailowy szkoły,
  - imię i nazwisko opiekuna.
- c) Autorem danej pracy może być tylko jedna osoba.
- d) Prace należy dostarczyć do sekretariatu II Liceum Ogólnokształcącego im. S. Żeromskiego, ul. Górnicza 17, 41-300 Dąbrowa Górnicza, zgodnie z terminarzem.

## 5.2. Kategoria II: TEST WIEDZY

Polega na rozwiązaniu testu pisemnego sprawdzającego wiedzę na temat zdrowia psychicznego i jego zaburzeń oraz zasad zdrowego stylu życia.

- a) Etap pisemny konkursu odbędzie się w II Liceum Ogólnokształcącym im. S. Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej.
- b) Test będzie się składał z pytań zamkniętych i otwartych.
- c) Zakres wiedzy wymaganej do etapu pisemnego obejmuje zagadnienia:
- Założenia i cele kampanii WHO z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia 2017.
  - Depresja – przyczyny objawy, konsekwencje, leczenie.
  - Skala problemu złego stanu zdrowia psychicznego w Polsce i na świecie.
  - Zdrowy styl życia w zapobieganiu i leczeniu depresji.
- d) Zalecane materiały pomocnicze – strony internetowe:

<http://www.who.int>, <http://www.who.un.org.pl>, <http://www.mz.gov.pl>, <http://www.pzh.gov.pl>

6. Ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie nagród okolicznościowych i dyplomów odbędzie się w siedzibie II LO, podczas obchodów Światowego Dnia Zdrowia.
7. Nadesłane prace konkursowe (plakaty) stają się własnością organizatora i nie będą zwracane autorom.
8. Nadesłanie w terminie pracy spełniającej warunki konkursu oznacza akceptację przez uczestnika niniejszego „Regulaminu konkursu” oraz oświadczenie, że praca jest wynikiem oryginalnej twórczości i, że nie narusza praw osób trzecich, a w razie gdyby, mimo zachowania należytej staranności, do takiego naruszenia doszło, zwolnienie organizatorów konkursu od odpowiedzialności za takie naruszenie.
9. Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo do ich opublikowania na terenie placówki oraz na stronie internetowej szkoły, a także do publikacji wyników bez dodatkowej zgody autorów.
10. Uczestnicy konkursu proszeni są o wyrażenie zgody na przetwarzanie przez organizatorów danych osobowych autorów, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 0 z 2014 r., poz. 1662) oraz na publikację imienia, nazwiska (na załączonym formularzu - załącznik nr 1).
11. Prace uczniów oceniać będzie jury powołane przez organizatora.
12. Dla uczestników konkursu oraz opiekunów przewidziany jest poczęstunek.

### Terminarz konkursu:

1. 27.03.2017 – Ostateczny termin przesyłania zgłoszeń.
2. 04.04.2017 – Dostarczenie plakatu do organizatora.
3. 11.04.2017 – Pisemny etap konkursu oraz ogłoszenie wyników konkursu, wręczenie nagród okolicznościowych oraz dyplomów. Zgłoszone szkoły zostaną poinformowane o godzinie rozpoczęcia etapu.

**Organizator konkursu:** II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego  
41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Górnicza 17 Tel./fax. 32 262 34 80

**Koordynatorzy konkursu:** mgr Monika Rutkowska-Czekaj, mgr Margita Brzezinka

**Karta zgłoszenia ucznia do Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu**

w roku szkolnym 2016/2017

1. Imię, nazwisko ucznia .....
2. Nazwa szkoły .....
3. Adres szkoły .....
4. Klasa, do której uczęszcza uczeń w roku szkolnym 2016/2017 .....
5. Kategoria konkursu, do której zgłasza się chęć udziału.....
6. Imię i nazwisko nauczyciela przygotowującego, telefon .....

.....  
( Podpis nauczyciela przygotowującego)

.....  
( Podpis rodzica / opiekuna prawnego uczestnika konkursu)

.....  
(Miejscowość, data)

**Oświadczenie**

Niniejszym w rozumieniu ustawy z dnia 29.08.1997 r. (Dz. U. nr 0 z 2014 r., poz. 1662) „O ochronie danych osobowych” wyrażam zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celach dydaktycznych oraz statystycznych.

.....  
( Podpis rodzica / opiekuna prawnego uczestnika konkursu)