



KONKURS WIEDZY O ZDROWIU DLA UCZNIÓW SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH ZAGŁĘBIA DĄBROWSKIEGO pt. *Zdrowy styl życia czy cukrzyca?*

W związku z obchodami Światowego Dnia Zdrowia 7 kwietnia 2016 r.,
którego temat przewodni brzmi:

POKONAJ CUKRZYCĘ!

(Beat diabetes)

II Liceum Ogólnokształcące im. S. Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej
pod Honorowym Patronatem
Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Dąbrowie Górniczej

ogłasza konkurs wiedzy dla uczniów szkół gimnazjalnych Zagłębia Dąbrowskiego.

Cele:

- Upamiętnienie powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).
- Propagowanie założeń Kampanii WHO 2016 na rzecz walki z cukrzycą.
- Przybliżenie problemu cukrzycy jako choroby cywilizacyjnej XXI wieku.
- Rozpowszechnienie wiedzy na temat minimalizowania ryzyka wystąpienia choroby oraz wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.
- Zachęcenie do prowadzenia zdrowego stylu życia.
- Rozwijanie talentów plastycznych.

Regulamin:

1. Organizatorem Zagłębiowskiego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu jest II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej.
2. Konkurs skierowany jest do młodzieży gimnazjalnej z terenu Zagłębia Dąbrowskiego.
3. Jedna szkoła może zgłosić do udziału maksymalnie pięciu uczniów.
4. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest zgłoszenie udziału poprzez przesłanie danych na adres e-mail: rutkowskamonika@interia.pl. Zgłoszenie powinno zawierać:
 - a) Imię, nazwisko i klasę ucznia(ów).
 - b) Nazwę i adres szkoły.
 - c) Imię i nazwisko opiekuna.
 - d) Kategorię konkursu, w której zgłasza się chęć udziału.W tytule wiadomości proszę podać: Konkurs wiedzy o zdrowiu.
5. Konkurs obejmuje dwie kategorie. Uczniowie mogą wziąć udział w jednej, bądź w obu kategoriach. Z każdej z nich będzie wyłoniony zwycięzca.
 - 5.1. Kategoria I: PLAKAT
Polega na przygotowaniu plakatu o tematyce nawiązującej do hasła Światowego Dnia Zdrowia 2016: POKONAJ CUKRZYCĘ

- a) Plakat powinien być wykonany na formacie A1 dowolną techniką.
- b) Kryteria oceny plakatu:
 - zgodność pracy z tematyką konkursu,
 - wartość merytoryczna i walory edukacyjne,
 - estetyka wykonania,
 - pomysłowość.
- c) Każda praca na odwrocie powinna być opisana według wzoru:
 - imię i nazwisko autora,
 - nazwa, adres, telefon i adres mailowy szkoły,
 - imię i nazwisko opiekuna.
- d) Autorem danej pracy może być tylko jedna osoba.
- e) Prace należy dostarczyć do sekretariatu II Liceum Ogólnokształcącego im. S. Żeromskiego, ul. Górnicza 17, 41-300 Dąbrowa Górnicza, zgodnie z terminarzem.

5.2. Kategoria II: TEST WIEDZY

Polega na rozwiązaniu testu pisemnego sprawdzającego wiedzę na temat cukrzycy i zasad zdrowego stylu życia.

- a) Etap pisemny konkursu odbędzie się w II Liceum Ogólnokształcącym im. S. Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej.
- b) Test będzie się składał z 20 pytań zamkniętych i 5 pytań otwartych.
- c) Zakres wiedzy wymaganej do etapu pisemnego obejmuje zagadnienia:
 - Cukrzyca: postaci, podłoże i objawy, leczenie, powikłania, czynniki ryzyka, profilaktyka, zasady żywienia w cukrzycy, dane epidemiologiczne.
 - Zdrowy styl życia w zapobieganiu i leczeniu cukrzycy.
- d) Zalecane materiały pomocnicze:
 - Drągowski P., Czyżewska U., Cekała E., Lange P., Zadykiewicz R., Sójka A., Brzezińska J. 2014. Cukrzyca jako problem społeczny i ekonomiczny. *Polski Przegląd Nauk o Zdrowiu*, 2 (39): 163-166. (źródło:http://www.przeglad.amp.edu.pl/uploads/2014/2/167_2_39_2014.pdf)
 - Korzeniowska K., Jabłecka A. 2008. Cukrzyca (Część I). *Farmacja współczesna*, 1: 231-235. (źródło:http://www.akademiamedycyny.pl/farmacja/archiwum/200804_farmacja_cukrzyca.pdf)
 - Korzeniowska K., Jabłecka A. 2009. Cukrzyca (Część II). *Farmacja współczesna*, 2: 36-41. (źródło: http://www.akademiamedycyny.pl/farmacja/archiwum/200901_farmacja_cukrzyca.pdf)
 - http://www.mojacukrzyca.org/pliki/download/Novo_Cukrzyca_i_Ty.pdf
 - <http://www.who.int/en/>
 - <http://www.who.un.org.pl/>

6. Ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie nagród okolicznościowych i dyplomów odbędzie się w siedzibie II LO, podczas obchodów Światowego Dnia Zdrowia.
7. Nadesłane prace konkursowe (plakaty) stają się własnością organizatora i nie będą zwracane autorom.
8. Nadesłanie w terminie pracy spełniającej warunki konkursu oznacza akceptację przez uczestnika niniejszego „Regulaminu konkursu” oraz oświadczenie, że praca jest wynikiem oryginalnej twórczości i, że nie narusza praw osób trzecich, a w razie gdyby, mimo zachowania należytej staranności, do takiego naruszenia doszło, zwolnienie organizatorów konkursu od odpowiedzialności za takie naruszenie.

9. Organizatorzy Konkursu zastrzegają sobie prawo do ich opublikowania na terenie placówki oraz na stronie internetowej szkoły, a także do publikacji wyników bez dodatkowej zgody autorów.
10. Uczestnicy konkursu proszeni są o dołączenie zgody na przetwarzanie przez organizatorów danych osobowych autorów, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 0 z 2014 r., poz. 1662) oraz na publikację imienia, nazwiska (na załączonym formularzu), w dniu dostarczeniu plakatu lub udziału w teście, w zależności od kategorii, w której uczeń bierze udział.
11. Prace uczniów oceniać będzie jury powołane przez organizatora.
12. Dla uczestników konkursu oraz opiekunów przewidziany jest poczęstunek.

Terminarz konkursu:

1. 28.03.2016 – Ostateczny termin przesyłania zgłoszeń.
2. 05.04.2016 – Dostarczenie plakatu do organizatora.
3. 12.04.2016 – Pisemny etap konkursu. Zgłoszone szkoły zostaną poinformowane o godzinie rozpoczęcia etapu.
4. 12.04.2016 – Ogłoszenie wyników konkursu, wręczenie nagród okolicznościowych oraz dyplomów.

II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego

41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Górnicza 17,

Tel./fax. 32 262 34 80

Koordinator konkursu:

mgr Monika Rutkowska-Czekaj

.....
(Miejscowość, data)

Imię, nazwisko i klasa ucznia:

Nazwa i adres szkoły:

.....

.....

Oświadczenie

Niniejszym w rozumieniu ustawy z dnia 29.08.1997 r. (Dz. U. nr 0 z 2014 r., poz. 1662) „O ochronie danych osobowych” wyrażam zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celach dydaktycznych oraz statystycznych.

.....
(podpis rodzica / opiekuna prawnego uczestnika konkursu)