



**WOJEWÓDZKI KONKURS WIEDZY O ZDROWIU
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
pt. „Bądź aktywny- miej serce jak dzwon”.**

W związku ze zbliżającymi się obchodami
Światowego Dnia Zdrowia w 2025 roku

II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej
pod Honorowym Patronatem
Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Dąbrowie Górniczej

ogłasza konkurs wiedzy dla uczniów szkół podstawowych (klasy 7-8).

Cele:

- Upowszechnianie wiedzy na temat budowy i funkcjonowania organizmu człowieka.
- Znajomość prawidłowej diety i aktywności fizycznej na funkcjonowanie układu krążenia.
- Poszerzenie wiedzy na temat profilaktyki chorób układu szkieletowego, pokarmowego i oddechowego.
- Propagowanie wytycznych WHO dotyczących walki z nadwagą i otyłością wśród dzieci i młodzieży.

Regulamin:

1. Organizatorem Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu jest II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej.
2. Konkurs skierowany jest do młodzieży szkół podstawowych z terenu województwa śląskiego.
3. Jedna szkoła może zgłosić do udziału maksymalnie trzech uczniów.
4. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest zgłoszenie udziału poprzez przesłanie formularza zgłoszenia (*załącznik nr 1*) na adres e-mail koordynatora:
dzien.zdrowia@onet.pl

W tytule wiadomości proszę podać: Konkurs Wiedzy o Zdrowiu 2025.

5. Konkurs obejmuje test wiedzy, który odbędzie się w II Liceum Ogólnokształcącym im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej w dniu 07.04.2025 r. o godzinie 10.00.

6. Konkurs obejmuje wiedzę z zakresu wybranych wymagań szczegółowych z PODSTAWY PROGRAMOWEJ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ (II etap edukacyjny: klasy IV–VIII) t. j.

III. Organizm człowieka.

2. Układ ruchu. Uczeń:

- 1) rozpoznaje (na schemacie, rysunku, modelu, według opisu itd.) elementy szkieletu osiowego, obręczy i kończyn;
- 2) przedstawia funkcje kości; określa cechy budowy fizycznej kości;
- 3) przedstawia rolę i współdziałanie mięśni, ścięgien, kości i stawów w wykonywaniu ruchów;
- 4) analizuje wpływ aktywności fizycznej na prawidłową budowę i funkcjonowanie układu ruchu;
- 5) podaje zasady profilaktyki skrzywień kręgosłupa.

4. Układ krążenia. Uczeń:

- 1) rozpoznaje elementy budowy układu krążenia (na schemacie, rysunku, według opisu itd.) i przedstawia ich funkcje;
- 2) analizuje krążenie krwi w obiegu małym i dużym;
- 3) przedstawia rolę głównych składników krwi (krwinki czerwone i białe, płytki krwi, osocze);
- 5) przedstawia zasady prawidłowego pomiaru ciśnienia tętniczego krwi i stosuje się do tych zasad podczas wykonywania pomiaru;
- 6) analizuje wpływ aktywności fizycznej i prawidłowej diety na funkcjonowanie układu krążenia;
- 7) podaje zasady profilaktyki chorób układu krążenia (miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, zawał serca);

6. Układ oddechowy. Uczeń:

- 1) rozpoznaje elementy budowy układu oddechowego (na schemacie, modelu, rysunku, według opisu itd.) i przedstawia ich funkcje oraz określa związek budowy tych elementów z pełnioną funkcją;
- 2) przedstawia mechanizm wentylacji płuc (wdech i wydech);
- 3) analizuje przebieg wymiany gazowej w tkankach i w płucach; planuje i przeprowadza doświadczenie wykrywające obecność dwutlenku węgla oraz pary wodnej w powietrzu wydychanym;
- 5) podaje przykłady chorób układu oddechowego (angina, gruźlica, rak płuca) oraz zasady ich profilaktyki.

7. Wyniki zostaną ogłoszone w dniu 7 kwietnia 2025 r. w II Liceum Ogólnokształcącym im.

Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej po zakończeniu i sprawdzeniu prac konkursowych.

8. Uczestnicy konkursu proszeni są o wyrażenie zgody na przetwarzanie przez organizatorów danych osobowych uczestników konkursu zgodnie z zamieszczonym oświadczeniem w formularzu zgłoszenia (*załącznik nr 1*).

Terminarz konkursu:

17.03.2025 – Ostateczny termin przesyłania kart zgłoszeniowych wraz z oświadczeniem rodzica/opiekuna (*załącznik nr 1*).

07.04.2025 – Dzień konkursu: test wiedzy (godz. 10.00), ogłoszenie wyników konkursu oraz podanie terminu uroczystego wręczenia nagród podczas gali w II Liceum Ogólnokształcącym im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej.

Organizator konkursu: II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego

41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Górnicza 17 Tel./fax. 32 262 34 80

Koordynator konkursu: mgr Aleksandra Szkutnik-Stokłosa

Karta zgłoszenia ucznia do Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu

w roku szkolnym 2024/2025

1. Imię, nazwisko ucznia,
2. Nazwa szkoły,
3. Adres szkoły,
4. Klasa, do której uczęszcza uczeń w roku szkolnym 2024/2025,
5. Imię i nazwisko nauczyciela przygotowującego.....,

.....
(Podpis rodzica/opiekuna prawnego uczestnika konkursu)

.....
(Miejscowość, data)

Oświadczenie

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celach dydaktycznych oraz statystycznych (np. zamieszczenie wizerunku oraz danych osobowych na stronie internetowej organizatora konkursu).

.....
(Podpis rodzica/opiekuna prawnego uczestnika konkursu)

KURATORIUM OŚWIATY W KATOWICACH

ul. Powstańców 41a, 40 - 024 Katowice

www.kuratorium.katowice.pl

email: kancelaria@kuratorium.katowice.pl

KARTA INFORMACYJNA Nr 61

Rodzaj sprawy: zgłaszanie zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej oraz uwzględniane w postępowaniu rekrutacyjnym

I. Podstawa prawna.

art. 148 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz.U. z 2021 r. poz. 1082 ze zm.): *Kurator oświaty corocznie do końca lutego podaje do publicznej wiadomości wykaz zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, **organizowanych przez kuratora oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły**, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, o którym mowa w art. 134 ust. 2 pkt 4 lit. a, art. 137 ust. 6 pkt 4 lit. a, art. 140 ust. 3 pkt 5 lit. a i art. 143 ust. 3 pkt 4 lit. a, oraz określa miejsca uznane za wysokie w tych zawodach.*

art. 134 ust. 2 pkt 4 lit. a - dot. świadectwa ukończenia szkoły podstawowej w rekrutacji do szkół ponadpodstawowych

art. 137 ust. 6 pkt 4 lit. a - dot. świadectwa ukończenia szkoły podstawowej w rekrutacji do oddziałów i szkół sportowych

art. 140 ust. 3 pkt 5 lit. a - dot. świadectwa ukończenia szkoły podstawowej w rekrutacji do oddziałów i szkół dwujęzycznych

art. 143 ust. 3 pkt 4 lit. a - dot. świadectwa ukończenia szkoły podstawowej w rekrutacji do szkół prowadzonych przez Ministra Obrony Narodowej.

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 sierpnia 2019 r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół, placówek i centrów (Dz.U. 2019 r. poz. 1737).

II. Wymagane dokumenty.

Formularz, zamieszczony na platformie wymiany informacji z dyrektorami szkół (SOK - Załącznik nr 2).

III. Opłata.

Brak opłat

IV. Miejsce/sposób złożenia dokumentów.

1. Platforma wymiany informacji z dyrektorami szkół (SOK).

V. Komórka odpowiedzialna za udzielanie informacji w przedmiotowej sprawie

Wydział Jakości Edukacji

Oddział Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, p. 5.08, tel.32-606-30-19

VI. Termin i sposób załatwienia.

1. Zapoznanie się z Zasadami zgłaszania zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej oraz uwzględniane w postępowaniu rekrutacyjnym (Załącznik nr 1).
2. Zgłoszenia propozycji ww. zawodów przez dyrektora szkoły, poprzez formularz zamieszczony na platformie wymiany informacji z dyrektorami szkół (SOK) **do 20 stycznia danego roku szkolnego** (Załącznik nr 2 - wzór formularza).
3. Zgłoszenia spełniające kryteria i zasady, na podstawie decyzji Śląskiego Kuratora Oświaty zostaną zamieszczone w wykazie zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, organizowanych przez inne podmioty działające na terenie szkoły, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej i podane do publicznej wiadomości na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Katowicach do końca lutego danego roku szkolnego.

VII. Sposób przekazania informacji o załatwieniu sprawy.

Brak informacji.

VIII. Tryb odwoławczy.

Nie przewidziano.

IX. Inne informacje.

Załącznik nr 1

Zgłaszanie zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej oraz uwzględniane w postępowaniu rekrutacyjnym

Podstawa prawna:

art. 148 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz.U. z 2021 r. poz. 1082 ze zm.):

Kurator oświaty corocznie do końca lutego podaje do publicznej wiadomości wykaz zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, organizowanych przez kuratora oświaty lub inne

podmioty działające na terenie szkoły, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, o którym mowa w art. 134 ust. 2 pkt 4 lit. a, art. 137 ust. 6 pkt 4 lit. a, art. 140 ust. 3 pkt 5 lit. a i art. 143 ust. 3 pkt 4 lit. a, oraz określa miejsca uznane za wysokie w tych zawodach.

art. 134 ust. 2 pkt 4 lit. a - dot. świadectwa ukończenia szkoły podstawowej w rekrutacji do szkół ponadpodstawowych

art. 137 ust. 6 pkt 4 lit. a - dot. świadectwa ukończenia szkoły podstawowej w rekrutacji do oddziałów i szkół sportowych

art. 140 ust. 3 pkt 5 lit. a - dot. świadectwa ukończenia szkoły podstawowej w rekrutacji do oddziałów i szkół dwujęzycznych

art. 143 ust. 3 pkt 4 lit. a - dot. świadectwa ukończenia szkoły podstawowej w rekrutacji do szkół prowadzonych przez Ministra Obrony Narodowej.

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 sierpnia 2019 r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół, placówek i centrów (Dz.U. 2019 r. poz. 1737).

Podmioty działające na terenie szkoły

Podmioty: instytucje, osoby fizyczne, stowarzyszenia, przedszkola, szkoły, placówki, fundacje, a także inne podmioty prowadzące statutową działalność oświatową lub naukową oraz instytucje działające na rzecz edukacji oraz rozwoju talentów i uzdolnień uczniów, które będąc organizatorem swoją działalność oświatową realizują w porozumieniu z dyrektorem danej szkoły.

Dyrektor szkoły:

- po uprzednim uzgodnieniu warunków działalności danego podmiotu,
- po uzyskaniu pozytywnej opinii rady szkoły lub placówki i rady rodziców,
- wyraża zgodę na uczestniczenie uczniów w konkursie organizowanym w oparciu o jednolite zasady powszechnej dostępności.

Powyższe konkursy mogą być organizowane poza terenem danej szkoły.

Zasady zgłaszania zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej oraz uwzględniane w postępowaniu rekrutacyjnym

1. Zawody proponowane do umieszczenia w wykazie są organizowane przy udziale szkoły i za zgodą dyrektora szkoły oraz dostępne dla wszystkich uczniów szkoły na jednolitych zasadach.
2. W zgłaszanych zawodach biorą udział uczniowie reprezentujący swoją szkołę.
3. Każdy dyrektor szkoły podstawowej, który wyraził zgodę na udział uczniów w zawodach, zgłasza te zawody do wykazu zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, organizowanych przez inne podmioty działające na terenie szkoły na dany rok szkolny.

4. W oparciu o wpisy w arkuszach ocen uczniów klas ósmych dotyczące szczególnych osiągnięć ucznia, dyrektor szkoły podstawowej zgłasza do wykazu również zawody wiedzy, artystyczne i sportowe, w których uczeń uzyskał miejsca uznane za wysokie (tj. miejsca nagrodzone lub uhonorowane zwycięskim tytułem nadanym na podstawie ustalonego przez organizatora konkursu regulaminu) w poprzednich latach szkolnych – w okresie drugiego etapu edukacyjnego, z zastrzeżeniem punktu 1 i 2 oraz pkt. 7 niniejszych zasad (tj. w zawodach uczeń reprezentował szkołę za zgodą dyrektora a zawody były powszechne i niepłatne).
5. Zgłoszenia propozycji zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, w których biorą udział uczniowie szkoły, dokonuje dyrektor szkoły, poprzez formularz zamieszczony na platformie wymiany informacji z dyrektorami szkół (SOK) do 20 stycznia danego roku szkolnego.
6. Zawody wiedzy, artystyczne i sportowe powinny mieć zasięg powiatowy, wojewódzki, ogólnopolski lub międzynarodowy.
7. Zawody zgłaszane do wykazu Śląskiego Kuratora Oświaty powinny:
 - odbywać się cyklicznie (co najmniej 3 letni okres organizacji lub co najmniej 3 zorganizowane edycje);
 - w przypadku zawodów na szczeblu powiatowym mieć znaczenie dla środowiska lokalnego np. promować politykę kulturalno-oświatową powiatu, jego tradycje.
8. Regulaminy zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych powinny uwzględniać:
 - a. cele edukacyjne i wychowawcze ukierunkowane na rozwijanie wiedzy i umiejętności oraz postaw uczniów wynikających ze społecznie uznawanych wartości,
 - b. zasadę powszechności uczestnictwa uczniów w zawodach wiedzy, artystycznych i sportowych, gwarantującą równy dostęp do udziału w zawodach wszystkim zainteresowanym uczniom,
 - c. informację o nieponoszeniu przez uczniów, szkołę lub radę rodziców jakichkolwiek opłat warunkujących uczestnictwo w konkursie (np. wpisowe, opłata za materiały, arkusze konkursowe),
 - d. w przypadku konkursów wieloetapowych - kryteria kwalifikowania uczestników do kolejnych etapów/stopni,
 - e. warunki uzyskiwania przez uczestników miejsca uznanego za wysokie w konkursie, tj. miejsca nagrodzonego lub uhonorowanego zwycięskim tytułem nadanym na podstawie ustalonego przez organizatora regulaminu, np. tytuł laureata lub finalisty, I II III miejsce w konkursie.
 - f. zakres tematyczny zawodów powinien odnosić się do podstawy programowej przedmiotu lub przedmiotów nauczania i/lub kierunków polityki oświatowej państwa.

9. Nazwa zawodów/konkursów w wykazie musi być zgodna z ich regulaminem. Zawody/konkursy o nazwach innych niż regulaminowe nie będą zamieszczane w wykazie.
10. Zgłoszenie przez dyrektora szkoły podstawowej propozycji zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych na platformie wymiany informacji SOK Kuratorium Oświaty w Katowicach, nie oznacza automatycznego umieszczenia ich w wykazie, o którym mowa w art. 148 ustawy Prawo oświatowe, podawanym do publicznej wiadomości przez Śląskiego Kuratora Oświaty do końca lutego danego roku.
11. Zgłoszone przez dyrektorów szkół podstawowych propozycje zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych będą weryfikowane z uwzględnieniem poniższych kryteriów:
 - a) dostępności dla wszystkich uczniów szkół, do których adresowane są zawody,
 - b) bezpłatności,
 - c) powszechności (skala szkół/liczba szkół, które rekomendują dane zawody, promowane będą te zawody, które zostały zgłoszone przez największą liczbę szkół),
 - d) zasięgu (promowane będą zawody z danej dziedziny o jak największym zasięgu i największej powszechności),
 - e) treści merytorycznych i wymaganych umiejętności wyróżniających dane zawody spośród innych podobnych na terenie szkół.
12. Wykaz zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, organizowanych przez kuratora oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej zostanie podany do publicznej wiadomości na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Katowicach do końca lutego danego roku.

Miejsca uznane za wysokie w zawodach wiedzy, artystycznych i sportowych o zasięgu:

- międzynarodowym
- krajowym
- wojewódzkim
- powiatowym

oznaczają miejsca nagrodzone lub uhonorowane zwycięskim tytułem nadanym na podstawie ustalonego przez organizatora regulaminu zawodów.

Załącznik nr 2

Formularz zgłaszania konkursów/zawodów za pomocą platformy wymiany informacji z dyrektorami szkół (SOK).

Zawody wiedzy, artystyczne i sportowe organizowane co najmniej na szczeblu powiatowym przez podmioty działające na terenie szkoły podstawowej, które mogą być uwzględnione w postępowaniu rekrutacyjnym w roku szkolnym 2023/2024.

Przed wypełnieniem formularza na platformie proszę zapoznać się z Zasadami zgłaszania zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej oraz uwzględniane w postępowaniu rekrutacyjnym.

1. Potwierdzenie zapoznania się z zasadami zgłaszania ww. zawodów.
2. Rodzaj zawodów (wiedzy/artystyczne/sportowe).
konkurs wiedzy
3. Nazwa zawodów/konkursu zgodna z ich/jego regulaminem.
„Bądź aktywny- miej serce jak dzwon”
4. Rok szkolny, w którym zawody były organizowane.
2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024
5. Nazwa i adres organizatora zawodów/konkursu zgodna z ich/jego regulaminem.
II Liceum Ogólnokształcące im S. Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej, 41-300 Dąbrowa Górnicza ul Górnicza 17
6. Zasięg terytorialny zawodów/konkursu określony zgodnie z ich/jego regulaminem:
 - a) powiatowy
 - b) wojewódzki**
 - c) krajowy
 - d) międzynarodowy
7. Adresat zawodów (np. uczniowie klasy VI-VIII szkoły podstawowej).
klasy VII-VIII szkoły podstawowej
8. Data przeprowadzenia zawodów (dla zawodów wieloetapowych data końcowego etapu).
Konkurs odbędzie się **07 kwietnia 2025.**
Kartę zgłoszenia należy przesłać do 17 marca 2025 r. na adres organizatora.
Rozstrzygnięcie w dniu konkursu: 07 kwietnia 2025.
9. Nazwa możliwych do uzyskania miejsc - ustalona w regulaminie konkursu:
 - a) pierwsze miejsce**
 - b) drugie miejsce**
 - c) trzecie miejsce**
10. Czy dyrektor szkoły wyraził zgodę na działanie podmiotu-organizatora zawodów na terenie szkoły?
tak
11. Czy dyrektor szkoły uzyskał pozytywną opinię rady szkoły lub placówki i rady rodziców na działanie podmiotu-organizatora zawodów na terenie szkoły?
tak
12. Czy dyrektor szkoły wyraził zgodę na uczestniczenie uczniów w zawodach/konkursie?
tak
13. Czy konkurs spełnia/ł zasadę powszechnej dostępności (gwarantująca równy dostęp do udziału w zawodach wszystkim zainteresowanym uczniom)?
tak
14. Czy konkurs jest/był bezpłatny (uczniowie, szkoła lub rada rodziców nie ponoszą żadnych kosztów warunkujących uczestnictwo w konkursie np. wpisowe, opłata za materiały, arkusze konkursowe)?

Jest bezpłatny

15. W przypadku zgłaszania zawodów z poprzednich lat szkolnych, które spełniają kryteria powszechności, dostępności i bezpłatności, proszę podać liczbę uczniów, którzy uzyskali zwycięski tytuł w zawodach w danym roku szkolnym.

12

16. Osoba odpowiedzialna za podanie danych o konkursie:

- a) nazwisko
- b) imię
- c) stanowisko

Zatwierdził:

Wniosek o zamieszczenie informacji o konkursie/imprezie edukacyjnej /innych materiałach na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Katowicach

1.	Nazwa instytucji wnioskującej lub innej osoby prawnej, lub osoby fizycznej	II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej
2.	Adres	Dąbrowa Górnicza ul. Górnicza 17 Tel./fax. 32 262 34 80;
3.	e-mail	lo2@edu.dabrowa-gornicza.pl
4.	Telefon:	32 262-34-80
5.	Adres strony internetowej, na której zamieszczono informację o konkursie/imprezie edukacyjnej/ innych materiałach, regulamin i wzór karty zgłoszenia - dotyczy konkursu/imprezy	https://lo2.dabrowa.pl/
6.	Tytuł konkursu, imprezy edukacyjnej/innych materiałów	Wojewódzki Konkurs Wiedzy o Zdrowiu dla Szkół Podstawowych: pt. „ Bądź aktywny- miej serce jak dzwon ”
7.	Zasięg /powiatowy, wojewódzki, krajowy, międzynarodowy/ (dotyczy konkursów/ imprez)	wojewódzki
8.	Termin rozpoczęcia konkursu /imprezy (nie dotyczy innych materiałów)	07.04.2025
9.	Informacja o poprzednich edycjach, liczbie uczestników z terenu województwa śląskiego (dotyczy konkursu/imprezy)	Konkurs od 12 lat; ubiegły rok szkolny liczba uczestników: 45
10.	Załączniki	Regulamin konkursu i strona internetowa, szkoły: https://lo2.dabrowa.pl/ , na której zamieszczona jest informacja o regulaminie konkursu i karcie zgłoszenia

Informuję, że znam „Zasady zamieszczania informacji o konkursach/ imprezach edukacyjnych/ innych materiałach na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Katowicach”.

.....
/miejscowość i data/

.....
/ podpis, pieczęć organizatora/