



WOJEWÓDZKI KONKURS WIEDZY O ZDROWIU DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

pt. „*Smart o zdrowiu*”.

W związku ze zbliżającymi się obchodami
Światowego Dnia Zdrowia w 2026 roku

II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej
pod Honorowym Patronatem
Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Dąbrowie Górniczej

ogłasza konkurs wiedzy dla uczniów szkół podstawowych (klasy 7-8).

Cele:

- Upowszechnianie wiedzy na temat budowy i funkcjonowania organizmu człowieka.
- Znajomość prawidłowej pracy układu nerwowego, hormonalnego i narządów zmysłów.
- Poszerzenie wiedzy na temat profilaktyki chorób układu nerwowego, hormonalnego i narządów zmysłów.
- Propagowanie wytycznych WHO dotyczących walki ze stresem.

Regulamin:

1. Organizatorem Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu jest II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej.
2. Konkurs skierowany jest do młodzieży szkół podstawowych z terenu województwa śląskiego.
3. Jedna szkoła może zgłosić do udziału maksymalnie trzech uczniów.
4. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest zgłoszenie udziału poprzez przesłanie formularza zgłoszenia (*załącznik nr 1*) na adres e-mail koordynatora:
dzien.zdrowia@onet.pl

W tytule wiadomości proszę podać: Konkurs Wiedzy o Zdrowiu 2026.

5. Konkurs obejmuje **test wiedzy**, który odbędzie się w II Liceum Ogólnokształcącym im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej w dniu 15.04.2026 r. o godzinie 10.00.

6. Konkurs obejmuje wiedzę z zakresu wybranych wymagań szczegółowychz PODSTAWY PROGRAMOWEJ KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ(II etap edukacyjny: klasy IV–VIII) t. j.

III. Organizm człowieka.

A. Układ nerwowy.

Uczeń:

- 1) rozpoznaje elementy ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego (na modelu, rysunku, według opisu itd.) oraz określa ich funkcje;
- 2) opisuje łuk odruchowy i wymienia rodzaje odruchów;
- 3) przedstawia sposoby radzenia sobie ze stresem;
- 4) przedstawia znaczenie snu w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego;
- 5) przedstawia negatywny wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego niektórych substancji psychoaktywnych: alkoholu, nikotyny (w tym w e-papierosach) oraz nadużywania kofeiny; przedstawia zagrożenia związane z zażywaniem narkotyków, środków dopingujących i dopalaczy.

B. Narządy zmysłów.

Uczeń:

- 1) rozpoznaje elementy budowy oka (na modelu, rysunku, według opisu itd.) oraz przedstawia ich funkcje w powstawaniu obrazu;
- 2) przedstawia przyczyny powstawania oraz sposoby korygowania wad wzroku (krótkowzroczność, dalekowzroczność);
- 3) rozpoznaje elementy budowy ucha (na modelu, rysunku, według opisu itd.) oraz przedstawia ich funkcje;
- 4) opisuje wpływ hałasu na zdrowie człowieka;
- 6) przedstawia rolę zmysłu równowagi, smaku, węchu i dotyku; wskazuje umiejscowienie receptorów właściwych tym zmysłom oraz planuje i przeprowadza doświadczenie sprawdzające gęstość rozmieszczenia receptorów w skórze różnych części ciała.

C. Układ dokrewny.

Uczeń:

- 1) wymienia gruczoły dokrewne (przysadka, tarczyca, trzustka, nadnercza, jądra i jajniki); wskazuje ich lokalizację i podaje nazwy hormonów wydzielanych przez nie (hormon wzrostu, tyroksyna, insulina, glukagon, adrenalina, testosteron, estrogeny i progesteron) oraz przedstawia rolę tych hormonów;
- 2) przedstawia antagonistyczne działanie insuliny i glukagonu.

7. Wyniki zostaną ogłoszone w dniu **15 kwietnia 2026 r. w II Liceum Ogólnokształcącym im. Stefana Żeromskiego w Dąbrowie Górniczej** po zakończeniu i sprawdzeniu prac konkursowych.
8. Uczestnicy konkursu proszeni są o wyrażenie zgody na przetwarzanie przez organizatorów danych osobowych uczestników konkursu zgodnie z zamieszczonym oświadczeniem w formularzu zgłoszenia (*załącznik nr 1*).

Terminarz konkursu:

30.03.2026 – Ostateczny termin przesyłania kart zgłoszeniowych wraz z oświadczeniem rodzica/opiekuna (*załącznik nr 1*).

15.04.2026 – Dzień konkursu: test wiedzy (godz. 10.00), ogłoszenie wyników konkursu oraz wręczenie nagród.

Organizator konkursu: II Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Żeromskiego

41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Górnicza 17 Tel./fax. 32 262 34 80

Koordynator konkursu: dr Monika Piekarz

Karta zgłoszenia ucznia do Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu

w roku szkolnym 2025/2026

1. Imię, nazwisko ucznia,
2. Nazwa szkoły,
3. Adres szkoły,
4. Klasa, do której uczęszcza uczeń w roku szkolnym 2025/2026,
5. Imię i nazwisko nauczyciela przygotowującego.....,

.....
(Podpis rodzica/opiekuna prawnego uczestnika konkursu)

.....
(Miejscowość, data)

Oświadczenie

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celach dydaktycznych oraz statystycznych (np. zamieszczenie wizerunku oraz danych osobowych na stronie internetowej organizatora konkursu).

.....
(Podpis rodzica/opiekuna prawnego uczestnika konkursu)